



## TOP LIVRES

# Pause Lecture

Nous avons tenté de vous guider parmi les nombreux livres et mangas chroniqués, en indiquant les ouvrages nous ayant plus ou moins séduits. Plus la jauge d'étoiles monte vers le jaune, plus notre enthousiasme se manifeste. Il s'agit d'une appréciation pour laquelle nous essayons d'être le plus objectifs possible, mais bien sûr, ce n'est que notre avis... Nous commençons cette sélection par la littérature, ensuite viendra la *Pause Mangas*.



### Une beauté zen Paroles de moines

Ecrits par douze moines, ces préceptes de tolérance et les valeurs qu'ils véhiculent pourraient au-delà de toute religion être formulés par quiconque est empreint d'un peu d'humanité. "Penser à vivre ensemble" est un appel qui résonne de façon brûlante dans un monde de violence et de repli sur soi. Cependant, ces textes qui nous invitent à voir la beauté dans toute chose deviennent parfois répétitifs et, même s'ils s'en défendent, leurs auteurs ne semblent pas toujours tenir compte des contingences du quotidien : atteindre l'Éveil et la rencontre avec Boudha restant le but de leur enseignement.