

PROMENADE D'UN RÊVEUR SOLITAIRE, LA LECTURE APPELLE LA CONVIVIALITÉ
À TRAVERS LE PARTAGE D'UNE JOIE SINGULIÈRE, GÉNÉREUSE ET FERTILE.

SÉLECTION : COLINE ENLART



LA PÉNINSULE AUX 24 SAISONS

Inaba Mayumi

Traduit du japonais par Elisabeth Suetsugu

Attention, chef-d'œuvre. Petit trésor de paix intérieure comme peu d'écrivains en écrivent et comme peu d'éditeurs en éditent. Impossible de ne pas s'y arrêter pour le lire lentement, le savourer, le méditer, l'aimer au point de s'endormir avec lui. Les 24 saisons de ce calendrier japonais nous accompagnent au fil des pages, sans bruit, sans même que nous nous en apercevions, et il suffit de laisser infuser les chapitres de Mayumi Inaba pour voir venir à nous ces saisons subtiles qui rythment la danse de nos cellules avec une délicatesse absolue, une présence à l'instant tout en mouvements à peine visibles et d'une beauté infinie. En compagnie de son chat (elle avait écrit auparavant *20 ans avec mon chat*, chez le même éditeur), à l'orée d'une forêt, non loin de la mer et de ses falaises, une femme lassée de la ville et des tourments qu'elle assène se laisse porter pendant douze mois par les 24 saisons d'une année japonaise. Lucioles, abeilles, vent, neige, soleil, confitures, miels et haïkus nourrissent ainsi la naissance intérieure d'une attention à soi d'une ineffable douceur. Comme on aime cette femme, son roman, son regard, sa gratitude envers la vie! Comme on aime la lire, éperdu de reconnaissance. La saison est venue, et revenue, de semer le souvenir de ses mots.

Editions Philippe Picquier. 238 p. 19 €

QUAND LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE PREND SOIN DE MA SANTÉ

Josselyne Lukas

Comprendre quelque chose au discours des auteurs de livres sur la médecine chinoise n'est pas chose aisée. Dire que c'est du chinois relèverait de la facilité devant une telle complexité. Avec Josselyne Lukas, praticienne de médecine chinoise, le ciel s'éclaircit. Comment fait-elle pour expliquer aussi clairement les principes fondamentaux de cette magnifique médecine, des plus efficaces qui soient, au point que l'on se propose de mettre immédiatement en application ses recommandations, au regard de notre état plus ou moins bancal du moment? Mystère. Mais le fait est là: non seulement ses recettes de cuisine de la diététique chinoise nous parlent tout de suite mais, en plus, les relations énergétiques déterminantes entre les éléments externes et internes, les organes et les ingrédients culinaires, s'animent en nous comme si les circonstances décrites aboutissaient enfin sous nos yeux à une solution appropriée et bienfaisante. Un excellent ouvrage, à consulter régulièrement pour faire le point sur sa santé, au fil des saisons.

Editions Rouergue. 320 p. 23 €



CHAT CHELOU

Baek Heena

Traduit du coréen par Lim Yeong-hee

Chat chelou n'est pas cool. Il a même acquis une super mauvaise réputation à force d'embêter les petites bêtes du coin, de s'en prendre à plus faible que lui en roulant des mécaniques. Chelou, assurément. Un jour qu'il gobe une fois de plus un œuf de poule fraîchement pondu, voilà qu'il lui arrive un drôle de truc que nous ne révélerons pas mais qui transforme totalement Chat chelou. Histoire d'amour pour famille veggie/vegan ou en devenir, ce récit rondement mené par une illustratrice coréenne hyper douée, révèle le grand cœur d'un gros matou apte à accueillir comme personne la différence qui lui saute au nez. Enfin, presque au nez.

Editions Picquier Jeunesse. 32 p. 14,50 €