Les Japonais se mettent à table

Le sandwich est, dit-on, un des plats qui caractérise le mieux les Français. Dans certaines boulangeries, on trouve parfois d'excellents pains préparés avec des ingrédients frais qui vous font vite oublier les baguettes trop cuites et le jambon insipide servis dans la plupart des sandwicheries apparues ces dernières années comme les champignons après la



pluie. Au
Japon, on
peut dire que
le bentô est le
sandwich des
Japonais
même si sa
forme et son
contenu
n'ont
absolument
rien à voir.
Chaque bentô,

surtout lorsqu'il a été préparé à la maison, est lié à l'histoire de celui qui le déguste. Voilà pourquoi l'ouvrage de ABE Naomi est si intéressant et précieux. Elle a rencontré plusieurs dizaines de Japonais et les a fait parler de leur bentô. Evoquer cette boîterepas revient en défintive à se raconter. Et c'est sans doute la meilleure façon de faire parler des Japonais dont on connaît la discrétion légendaire. Accompagné de magnifiques clichés des hommes et des femmes rencontrés, mais aussi de leur bentô, cet ouvrage est à dévorer sans aucune restriction.

L'Heure du Bentô de AßE Naomi, photographies de AßE Satoru, trad. par Tomoko Takesada , éd. Philippe Picquier, 19 €.