

[Lire le Japon](#)

Comment apprendre à s'aimer de Yukiko MOTOYA : la vie, tout simplement

Publié le [20 juillet 2016](#)



Ce livre original qui sortira en août est une plongée dans la vie de Linde, une femme « ordinaire », ou plutôt comme nous toutes et tous. Le lecteur la suit dans différentes « tranches » de vie, avec ses petits bonheurs, ses déceptions, ses exaspérations, ses paroles trop vite échappées de sa bouche, ses tics, ses rêves ... Pas un livre à suspens ou débordant d'action, mais un livre sur le temps qui passe, les choix faits tout au long de la vie, les relations aux autres.

Un livre qui trouvera un écho particulier en chaque lecteur.

Les chapitres sont des tableaux : Linde 16 ans et le tableau des scores, Linde 28 ans et la robe, Linde 34 ans et l'anniversaire de mariage, Linde 47 ans et le temps qui passe, Linde 3 ans et Schubert, Linde 63 ans et la vinaigrette.

Le livre peut parfois procurer au lecteur une sensation désagréable, comme un air de déjà vu, de déjà vécu, un malaise lorsque Linde hésite alors qu'elle devrait avancer, s'énerve alors que le sujet de l'énervement est futile, reste avec un homme alors que le lecteur sent bien que l'amour n'est pas vraiment là. Les sentiments sont perçus de façon exacerbée, chaque geste, chaque réaction de l'autre est examinée, interprétée. Et le lecteur retrouve bien là le comportement qu'il a pu lui-même avoir !

C'est donc étrange et perturbant, mais au final Linde devient pour le lecteur comme une amie, avec ses qualités et ses défauts, qu'on accompagne tout au long de sa vie. On croise ses amies adolescentes (est-ce que ces deux filles plutôt solitaires, effacées, qui se racontent leurs rêves nocturnes sont vraiment des amies ?), son mari (pour qui un « diner » est un lieu idéal et romantique et qui aime commander un cocktail à sa femme même si elle n'en veut pas ...), ses amis du « cercle d'adoption féline » avec lesquels elle passe Noël (et surtout beaucoup de temps à choisir une guirlande lumineuse pour le sapin de l'amie qui organise la petite fête), sa soeur, et les livreurs de colis qui reviennent de façon presque comique tout au long du livre (Linde a le chic pour ne pas être chez elle lorsqu'ils passent et ils occupent une très grande place dans son subconscient !).

C'est un livre miroir sur notre propre relation aux autres, notre parcours de vie avec ses choix pas toujours heureux, ses joies et ses peines, ses doutes et ses bonheurs.

C'est surtout un livre qui nous replace dans notre quotidien et nous murmure à l'oreille que le bonheur est juste là, dans une belle boîte de tisane, dans un gilet vintage mais très confortable, dans une tranche de lard qui cuit ... et peu importe que les chaussons ne soient pas bien alignés dans l'entrée, que la vaisselle sale traîne dans l'évier ... car comme le pense Linde : « Pour quelqu'un qui avait raté sa vie, il lui semblait qu'elle ne s'en sortait pas trop mal. »